

第10回真誠塾空手道選手権大会

《 大会ルール 》

【 試合時間 】

初 心	幼年～中学生	本戦1分	→延長1分(マストシステム)
初 級	幼年～中学生	本戦1分30秒	→延長1分(マストシステム) * 決勝のみ再延長1分
中 級	幼年～高校生	本戦1分30秒	→延長1分(マストシステム)
上 級	幼年～中学生	本戦1分30秒	→延長1分(マストシステム) * 決勝のみ再延長1分
	高校生	本戦2分	→延長2分(マストシステム) * 決勝のみ再延長2分
OYAJI	ヤングマスターズ (40～44歳の部)	本戦2分(マストシステム)	
	マスターズ (45～49歳の部)		
	グランドマスターズ (50～54歳の部)	本戦1分30秒(マストシステム)	
	キングマスターズ (55～59歳の部)		
	ロイヤルマスターズ(60～65歳の部)	本戦1分(マストシステム)	

【 防 具 】

	ヘッドガード	拳サポーター	スネサポーター	膝サポーター	ファールカップ(男子) アンダーガード(女子)	チェストガード (女子)男子×
幼 年	○	○	○	○	○	○
小学生	○	○	○	○	○	小3以上○
中学生				小3以上義務		小2以下×
高校生	○	○(グローブ)	○	○	○	○
OYAJI	任意	○(グローブ) オープンフィンガー	○	○	○	×

※ 上級・初級クラスは、心臓しんとうパットの使用は禁止です。

※ 上級・初級クラスは、大会ドクターが許可したテーピング以外は認めません。

必ずドクターの許可(医師の診断書必須)を取って下さい。

- 初心クラス** * ヘッドガード、拳サポーター、スネサポーター、ファールカップ、赤紐、帯留
 ・ サポーターは布製に限る、また極端に薄いものや硬質のものは使用不可。
 ・ 小学3年以上の膝サポーター着用は任意。 ・ 小学3年以上の女子のチェストガードの着用を認めます。
- 初級クラス** * ヘッドガード、拳サポーター、スネサポーター、ファールカップ、赤紐、帯留
 ・ JKJO指定防具に限ります。(※指定防具の貸し出しあり)
 ・ 小学3年以上は膝サポーター着用が義務。 ・ 小学3年以上の女子のチェストガードの着用を認めます。
- 中級クラス** * ヘッドガード、拳サポーター、スネサポーター、ファールカップ、赤紐、帯留
 ・ サポーターは布製に限る、また極端に薄いものや硬質のものは使用不可。
 ・ 小学3年以上の膝サポーター着用は任意。 ・ 小学3年以上の女子のチェストガードの着用を認めます。
- 上級クラス** * ヘッドガード、拳サポーター、スネサポーター、ファールカップ、赤紐、帯留
 ・ JKJO指定防具に限ります。 ・ 高校生はJKJO指定のグローブを必ず着用して下さい。
 ・ 小学3年以上は膝サポーター着用が義務。 ・ 小学3年以上の女子のチェストガードの着用を認めます。
- OYAJIクラス** * ヘッドガード(任意)、グローブ(オープンフィンガー)、スネサポーター(布製)、ファールカップ、赤紐、帯留
 ・ マウスピースは任意

【 判 定 】

勝者	・ 1本勝ち、判定勝ち、相手の失格により勝ちとする。
1本 (自滅も同様)	・ 打撃で一瞬でもダウンした場合。 ・ 3秒以上の戦意喪失した場合。 ・ 技有りを2つ獲得した場合。
技有り (自滅も同様)	・ 宙に浮かせ転倒させる。 ・ 上段にクリーンヒット。 ・ 一時的に動きが止まる。 ・ 一時的に戦意喪失。 ・ 下段蹴りで足を引きずる。 ・ 腹部のダメージで体がくの字になる。 ・ 防戦一方になり反撃しない状態が続く。
反則	・ 手技での首より上への攻撃。 ・ 手、腕、肩、胸、頭部での掛けや押し掴み等。 ・ 金的への攻撃。 ・ 頭突き、頭をつけての攻撃。 ・ 膝関節への正面からの蹴り。 ・ 倒れた相手への攻撃、背後からの攻撃。 ・ 故意に倒れ、相手に攻撃をさせない事。かけ逃げ等。 ・ 初心上段なしクラスでの上段蹴り。 ・ 初心・初級・中級の全クラス、上級の幼年・小学生のクラスでの上段膝蹴り。 (上級クラスの中学生・高校生、OYAJIクラスは有効) ・ その他、審判が反則とみなした場合。
失格	・ 嘔吐により試合を中断した場合。 ・ 注意を4回受けた場合。 ・ 審判員の指示に従わなかった場合。 ・ 当日、規定体重をオーバーした場合。 (上下空手着で計量、上はTシャツでも可。500gまでは考慮致します。) ・ 試合順番が来ても、コートに来なかった場合。(呼び出しは致しません。)
その他	・ 女子が空手着の下に着用するTシャツは白色、男子はTシャツは着用できない。